

# 【利用例④：老老介護又は独居】



## ここがポイント!!

- デイサービスと訪問サービスをメインにしながら、独居や老老介護でも安心して自宅で生活ができるよう、生活環境を整える支援を実施
- 自宅生活をする上で、具体的に困っていることを改善・提案  
例：一人で食事準備ができず、栄養管理もできていない  
薬の用量、用法を守って飲んでいるか分からない など

### 【生活支援内容：例】

配食（お弁当）、買い物、洗濯、掃除、ゴミ捨て、火の元確認、エアコンのスイッチ  
お風呂のお湯の脱水・入水、郵便物の確認 など

## 利用例

### Aさん

性別	女性	年齢	82	要介護度	要介護2	認知度	軽度
生活環境	独居			主な医療対応	服薬管理		

### 【利用例】

日	月	火	水	木	金	土
訪問 (朝・夕)	訪問 (朝・夕)	AM: デイサービス PM: 訪問	訪問 (朝・夕)	訪問 (朝・夕)	AM: デイサービス PM: 訪問	訪問 (朝・夕)

- デイサービス：週2回 9:00~13:00（昼食を召し上がってから帰宅される）
- 訪問：毎日1日2回（朝・夕）※デイサービスの日は夕のみ

### 【生活支援内容】

- ・週2回のデイサービスにて入浴を利用され、衛生管理を行う共に身体の状態を確認
- ・毎日の訪問時には安否確認や配食（服薬含む）を行うと共に、自宅内の環境を確認する（火の元、ゴミ捨て、洗濯物、郵便物ほか）



### Bさん

性別	女性	年齢	70	要介護度	要介護2	認知度	なし
生活環境	独居			主な医療処置	服薬管理、病院受診対応		

### 【利用例】

日	月	火	水	木	金	土
訪問 (朝・夕)	デイサービス	デイサービス	デイサービス	デイサービス	デイサービス	訪問 (朝・夕)

- デイサービス：週5日 9:00~18:30 夕食を召し上がってから帰宅される
- 訪問：週2回 1日2回（朝・夕）

### 【生活支援内容】

- ・週5日のデイサービスを利用され、夕食を召し上がってから帰宅される（18時半頃）
- ・送迎時には、火の元、エアコン、ゴミ捨て、郵便物等の確認を行う
- ・帰宅時には、近隣のスーパーへ一緒に買い物をして持ち帰る
- ・土日の訪問では、安否確認と配食（服薬含む）および簡単な掃除を行う

