

利用例 - 独居の方への生活支援 -



今回は、実際に小規模多機能ぼやあ樹へご利用となられたケースの中から、独居生活をされたご利用者への生活支援の利用例を紹介させていただきます。



【独居生活の方の主な生活支援内容】

食事・排泄・入浴・服薬・買い物・洗濯・火の元・掃除・ゴミ出し・通院 など



Aさん: キーワード【一人暮らし + 食事・薬管理】

【ポイント】自宅での生活は希望しているが、一人暮らしなため、利用者個人だけでは栄養管理や薬管理が難しい。また、デイサービスは好まず基本的には自宅で過ごしたい希望あり。

そのため、小規模を利用しながら、最低限の栄養管理と薬管理を毎日実施。

	月	火	水	木	金	土	日
サービス	訪問 昼・夕1日2回	デイサービス 夕食あり	訪問 昼・夕1日2回	訪問 昼・夕1日2回	訪問 昼・夕1日2回	デイサービス 帰りに買い物	訪問 昼・夕1日2回
サービス詳細	・昼、夕の1日2回の訪問時に下記事項の支援 【本人状態】 安否確認 【食 事】 お弁当(昼・夕)と次の日の朝ごはんの配食 【服 薬】 昼: 当日の昼薬を持参+朝薬を服薬確認 / 夕: 当日の夕薬を持参+次の日の朝薬を手渡し 【買い物】 週1回デイサービスの帰りに、スタッフと近所のスーパーで買い物をして帰宅						



Bさん: キーワード【一人暮らし + 食事・薬・排泄管理】

【ポイント】基本的な動作は自立しているも、認知症があり、日常生活の中で見守りや支援が必要。

また、一人で外出したりするのが好きで、デイサービスなどの予定を指定されるのが嫌い。

そのため、ある程度自由な生活を継続できるように、最低限の薬管理と衛生面の支援として訪問時にはトイレ誘導を実施。

	月	火	水	木	金	土	日
サービス	訪問 朝のみ1日1回	訪問 朝のみ1日1回	訪問 朝のみ1日1回	訪問 朝のみ1日1回	訪問 朝のみ1日1回	訪問 朝のみ1日1回	訪問 朝のみ1日1回
サービス詳細	・朝のみ1日1回の訪問時に下記事項を支援 【本人状態】 安否確認 【食 事】 お弁当(昼)を配食 【服 薬】 当日の朝薬を持参+昨晚の夕薬を服薬確認 【排 泄】 トイレ誘導(パット交換チェック)※失禁の可能性があるため。 【環境整備】 火の元確認、配食のお弁当箱含めゴミ出し、簡単な掃除						

